



## Protocole covid pour les activités sportives et danse situées à Bernard Denesle et/ou Marcel Duchamp (+ Galilée et SIVOM)

### Tout adhérent doit signer à son arrivée sur le cahier d'appel

**BOXE THAI** : Lundi et jeudi. Port du masque obligatoire pour les 11 ans et plus. L'animateur garde le masque tout le cours. Désinfection des mains en entrant et en sortant. Port du masque jusqu'au début de l'activité physique. Le remettre dès la fin du cours. Vestiaires fortement déconseillés (limité à 10 personnes). Conseillé de venir en tenue et se doucher chez soi. Apporter ces propres gants. Désinfecter les sacs de boxe à la fin du cours. Aérer entre les deux cours et à la fin du 2<sup>ème</sup> cours. Entrée par accès principale et sortie au fond du dojo vers hangar Pailhès.

**FITNESS** : A Bernard Denesle, salle de danse ou d'activité ou salle de musculation : Entrée par le bas (accès sera ouvert par animateur), sortie par même accès. Port du masque obligatoire pour les 11 ans et plus. Désinfection des mains en entrant et en sortant. Port du masque jusqu'au début de l'activité physique. Le remettre dès la fin du cours. Vestiaires fortement déconseillés (limité à 10 personnes). Conseillé de venir en tenue et se doucher chez soi. Conseillé d'apporter son propre tapis ou une serviette pour mettre sur les tapis de l'association. Désinfecter le matériel utiliser à la fin du cours. Aérer entre chaque cours.

**FITNESS** : A Marcel Duchamp. Entrée par accès principale. Port du masque obligatoire pour tous. Désinfection des mains en entrant et en sortant. Port du masque jusqu'au début de l'activité physique. Le remettre dès la fin du cours. Pas de vestiaires. Venir en tenue et se doucher chez soi. Conseillé d'apporter son propre tapis ou une serviette pour mettre sur les tapis de l'association. Désinfecter le matériel utiliser à la fin du cours. Aérer entre chaque cours. Sortie par la porte arrière de la salle puis faire le tour du bâtiment.

**DANSE** : A Bernard Denesle, salle de danse ou d'activité : Entrée par le bas (accès sera ouvert par animateur), sortie par même accès. Port du masque obligatoire pour les 11 ans et plus. L'animateur vient chercher les enfants à l'entrée. Les parents ne rentrent pas. Désinfection des mains en entrant et en sortant. Port du masque jusqu'au début du cours. Le remettre dès la fin du cours. Vestiaires fortement déconseillés (limité à 10 personnes). Conseillé de venir en tenue et se doucher chez soi. L'animateur raccompagne les enfants à la sortie. Désinfecter le matériel utiliser à la fin du cours. Aérer entre chaque cours.

**JUDO** : Dojo. Port du masque obligatoire pour les 11 ans et plus. L'animateur garde le masque tout le cours. Désinfection des mains en entrant et en sortant. L'animateur vient chercher les enfants à l'entrée. Les parents ne rentrent pas. Port du masque jusqu'au début de l'activité physique. Le remettre dès la fin du cours. Vestiaires fortement déconseillés (limité à 10 personnes). Conseillé de venir en tenue et se doucher chez soi. Désinfecter tout matériels utilisés durant le cours à la fin du cours. Aérer entre chaque cours et à la fin. Entrée par accès principale et sortie au fond du dojo vers hangar Pailhès.

DANSE PRE NATALE PORTAGE : salle d'activité. Entrée par le bas (accès sera ouvert par animateur), sortie par même accès. Port du masque obligatoire. Désinfection des mains en entrant et en sortant. Port du masque jusqu'au début du cours. Le remettre dès la fin du cours. Vestiaires fortement déconseillés (limité à 10 personnes). Conseillé de venir en tenue et se doucher chez soi. Désinfecter le matériel utiliser à la fin du cours. Aérer entre chaque cours.

TAÏCHINDO : Lundi. Salle de danse. Entrée par le bas (accès sera ouvert par animateur), sortie par même accès. Port du masque obligatoire. Désinfection des mains en entrant et en sortant. Port du masque jusqu'au début de l'activité physique. Le remettre dès la fin du cours. Vestiaires fortement déconseillés (limité à 10 personnes). Conseillé de venir en tenue et se doucher chez soi. Conseillé d'apporter son matériel. Désinfecter le matériel utiliser à la fin du cours. Aérer entre chaque cours.

YOGA : salle de danse. Entrée par le bas (accès sera ouvert par animateur), sortie par même accès. Port du masque obligatoire. Désinfection des mains en entrant et en sortant. Port du masque jusqu'au début de l'activité physique. Le remettre dès la fin du cours. Vestiaires fortement déconseillés (limité à 10 personnes). Conseillé de venir en tenue et se doucher chez soi. Conseillé d'apporter son propre tapis ou une serviette pour mettre sur les tapis de l'association. Désinfecter le matériel utiliser à la fin du cours. Aérer entre chaque cours.

YOGA : Salle Marcel Duchamp. Entrée par accès principale. Port du masque obligatoire pour tous. Désinfection des mains en entrant et en sortant. Port du masque jusqu'au début de l'activité physique. Le remettre dès la fin du cours. Pas de vestiaires. Venir en tenue et se doucher chez soi. Conseillé d'apporter son propre tapis ou une serviette pour mettre sur les tapis de l'association. Désinfecter le matériel utiliser à la fin du cours. Aérer entre chaque cours. Sortie par la porte arrière de la salle puis faire le tour du bâtiment.

SOPHROLOGIE : jeudi salle 17-18. Port du masque obligatoire pour l'animatrice, et les enfants de plus de 11 ans. Désinfection des mains en entrant et en sortant, entrée principale (du haut) de l'espace de loisirs sortie (en bas) au fond couloir à coté local gardien. Chaque personne doit désinfecter sa table et sa chaise. Essayer de garder une distance d'un mètre entre chaque personne, ouvrir les fenêtres à la fin du cours.

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE : Mardi et samedi SIVOM. Port du masque obligatoire pour les 11 ans et plus. L'animatrice vient chercher les enfants à l'entrée. Les parents ne rentrent pas. L'animatrice garde le masque tout le cours. Désinfection des mains en entrant et en sortant. Port du masque jusqu'au début de l'activité physique. Le remettre dès la fin du cours. Vestiaires fermés. Conseillé de venir en tenue et se doucher chez soi. Désinfecter tout matériels utilisés durant le cours à la fin du cours. Aérer entre chaque cours et à la fin. Entrée et sortie par accès principale.

GYM ENFANTS et BABY GYM : Gymnase Galilée et SIVOM. Port du masque obligatoire pour les 11 ans et plus. Un animateur vient chercher les enfants à l'entrée. Les parents ne rentrent pas. Les animateurs gardent le masque tout le cours. Désinfection des mains en entrant et en sortant. Port du masque jusqu'au début de l'activité physique. Le remettre dès la fin du cours. Vestiaires fermés. Conseillé de venir en tenue et se doucher chez soi. Désinfecter tout matériels utilisés durant le cours à la fin du cours. Aérer entre chaque cours et à la fin. Entrée et sortie par accès principale.