



Protocole COVID pour les activités sportives et danse situées à Bernard Denesle et/ou Marcel Duchamp (+ Galilée et SIVOM)

TOUT adhérent doit signer à son arrivée sur le cahier d'appel ou répondre à l'appel

BOXE THAI : Lundi et jeudi. Port du masque obligatoire pour les 11 ans et plus. L'animateur garde le masque tout le cours. Désinfection des mains en entrant et en sortant. Port du masque jusqu'au début de l'activité physique. Le remettre dès la fin du cours. Vestiaires seulement pour les adultes limités à 10 personnes. Conseillé de venir en tenue et se doucher chez soi. Apporter ces propres gants. Désinfecter les sacs de boxe à la fin du cours. Aérer entre les deux cours et à la fin du 2^{ème} cours. Entrée par accès principale et sortie au fond du dojo vers hangar Pailhès. **Venir avec sa gourde. Ne pas utiliser les robinets des toilettes !**

FITNESS : A Bernard Denesle, salle de danse ou d'activité ou salle de musculation : Entrée par le bas (accès sera ouvert par animateur), sortie par même accès. **NE PAS PASSER PAR EN HAUT. ATTENDRE L'OUVERTURE DE LA PORTE VERTE !** Port du masque obligatoire pour les 11 ans et plus. Désinfection des mains en entrant et en sortant. Port du masque jusqu'au début de l'activité physique. Le remettre dès la fin du cours. Vestiaires seulement pour les adultes limités à 10 personnes. Conseillé de venir en tenue et se doucher chez soi. Apporter son propre tapis ou une serviette pour mettre sur les tapis de l'association. **Désinfecter le matériel utiliser à la fin du cours. Aérer entre chaque cours. Venir avec sa gourde. Ne pas utiliser les robinets des toilettes !**

FITNESS : A Marcel Duchamp. Entrée par accès principale. Port du masque obligatoire pour tous. Désinfection des mains en entrant et en sortant. Port du masque jusqu'au début de l'activité physique. Le remettre dès la fin du cours. Pas de vestiaires. Venir en tenue et se doucher chez soi. Apporter son propre tapis ou une serviette pour mettre sur les tapis de l'association. **Désinfecter le matériel utiliser à la fin du cours. Aérer entre chaque cours. Sortie par la porte arrière de la salle puis faire le tour du bâtiment. Venir avec sa gourde. Ne pas utiliser les robinets des toilettes !**

DANSE : A Bernard Denesle, salle de danse ou d'activité : Entrée par le bas (accès sera ouvert par animateur), sortie par même accès. **NE PAS PASSER PAR EN HAUT. ATTENDRE L'OUVERTURE DE LA PORTE VERTE !** Port du masque obligatoire pour les 11 ans et plus. L'animateur vient chercher les enfants à l'entrée. Les parents ne rentrent pas. Désinfection des mains en entrant et en sortant. Port du masque jusqu'au début du cours. Le remettre dès la fin du cours. Vestiaires seulement pour les adultes limités à 10 personnes. Conseillé de venir en tenue et se doucher chez soi. L'animateur raccompagne les enfants à la sortie. Désinfecter le matériel utiliser à la fin du cours. Aérer entre chaque cours. **Venir avec sa gourde. Ne pas utiliser les robinets des toilettes !**

JUDO : Dojo. Port du masque obligatoire pour les 11 ans et plus. L'animateur garde le masque tout le cours. Désinfection des mains en entrant et en sortant. L'animateur vient chercher les enfants à l'entrée. Les **parents ne rentrent pas**. Port du masque jusqu'au début de l'activité physique. Le remettre dès la fin du cours. Vestiaires seulement pour les adultes limités à 10 personnes. Conseillé de venir en tenue et se doucher chez soi. Désinfecter tout matériels utilisés durant le cours à la fin du cours. Aérer entre chaque cours et à la fin. Entrée par accès principale et sortie au fond du dojo vers hangar Pailhès. **Venir avec sa gourde. Ne pas utiliser les robinets des toilettes !**

DANSE PRE NATALE PORTAGE : salle d'activité. Entrée par le bas (accès sera ouvert par animateur), sortie par même accès. **NE PAS PASSER PAR EN HAUT. ATTENDRE L'OUVERTURE DE LA PORTE VERTE !** Port du masque obligatoire. Désinfection des mains en entrant et en sortant. Port du masque jusqu'au début du cours. Le remettre dès la fin du cours. Vestiaires seulement pour les adultes limités à 10 personnes. Conseillé de venir en tenue et se doucher chez soi. Désinfecter le matériel utiliser à la fin du cours. Aérer entre chaque cours. **Venir avec sa gourde. Ne pas utiliser les robinets des toilettes !**

TAÏCHINDO : Lundi. Salle de danse. Entrée par le bas (accès sera ouvert par animateur), sortie par même accès. **NE PAS PASSER PAR EN HAUT. ATTENDRE L'OUVERTURE DE LA PORTE VERTE !** Port du masque obligatoire. Désinfection des mains en entrant et en sortant. Port du masque jusqu'au début de l'activité physique. Le remettre dès la fin du cours. Vestiaires seulement pour les adultes limités à 10 personnes. Conseillé de venir en tenue et se doucher chez soi. Conseillé d'apporter son matériel. Désinfecter le matériel utiliser à la fin du cours. Aérer entre chaque cours. **Venir avec sa gourde. Ne pas utiliser les robinets des toilettes !**

YOGA : salle de danse. Entrée par le bas (accès sera ouvert par animateur), sortie par même accès. **NE PAS PASSER PAR EN HAUT. ATTENDRE L'OUVERTURE DE LA PORTE VERTE !** Port du masque obligatoire. Désinfection des mains en entrant et en sortant. Port du masque jusqu'au début de l'activité physique. Le remettre dès la fin du cours. Vestiaires seulement pour les adultes limités à 10 personnes. Conseillé de venir en tenue et se doucher chez soi. Apporter son propre tapis ou une serviette pour mettre sur les tapis de l'association. Désinfecter le matériel utiliser à la fin du cours. Aérer entre chaque cours. **Venir avec sa gourde. Ne pas utiliser les robinets des toilettes !**

YOGA : Salle Marcel Duchamp. Entrée par accès principale. Port du masque obligatoire pour tous. Désinfection des mains en entrant et en sortant. Port du masque jusqu'au début de l'activité physique. Le remettre dès la fin du cours. Pas de vestiaires. Venir en tenue et se doucher chez soi. Apporter son propre tapis ou une serviette pour mettre sur les tapis de l'association. **Désinfecter le matériel utiliser à la fin du cours. Aérer entre chaque cours. Sortie par la porte arrière de la salle puis faire le tour du bâtiment. Venir avec sa gourde. Ne pas utiliser les robinets des toilettes !**

SOPHROLOGIE : jeudi salle 17-18. Port du masque obligatoire pour l'animatrice, et les enfants de plus de 11 ans. Désinfection des mains en entrant et en sortant, **entrée et sortie par le bas de l'espace de loisirs**. Chaque personne doit désinfecter sa table et sa chaise. Essayer de garder une distance d'un mètre entre chaque personne, aérer 15 minutes avant la fin du cours. Fermer la fenêtre en partant. **Venir avec sa gourde. Ne pas utiliser les robinets des toilettes !**

Association
Culturelle et Sportive
Bernard Denesle



ACSBD

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE : Mardi et samedi SIVOM. Port du masque obligatoire pour les 11 ans et plus. L'animatrice vient chercher les enfants à l'entrée. Les parents ne rentrent pas. L'animatrice garde le masque tout le cours. Désinfection des mains en entrant et en sortant. Port du masque jusqu'au début de l'activité physique. Le remettre dès la fin du cours. Vestiaires fermés. Conseillé de venir en tenue et se doucher chez soi. Désinfecter tout matériels utilisés durant le cours à la fin du cours. Aérer entre chaque cours et à la fin. Entrée et sortie par accès principale. **Venir avec sa gourde. Ne pas utiliser les robinets des toilettes !**

GYM ENFANTS et BABY GYM : Gymnase Galilée et SIVOM. Port du masque obligatoire pour les 11 ans et plus. Un animateur vient chercher les enfants à l'entrée. Les parents ne rentrent pas. Les animateurs gardent le masque tout le cours. Désinfection des mains en entrant et en sortant. Port du masque jusqu'au début de l'activité physique. Le remettre dès la fin du cours. Vestiaires fermés. Conseillé de venir en tenue et se doucher chez soi. Désinfecter tout matériels utilisés durant le cours à la fin du cours. Aérer entre chaque cours et à la fin. Entrée et sortie par accès principale. **Venir avec sa gourde. Ne pas utiliser les robinets des toilettes !**

*Association
Culturelle et Sportive
Bernard Denesle*



ACSB